

Broschüre: **Depression** – Ein Ratgeber

Inhaltsverzeichnis

- Was ist eine psychiatrische Erkrankung?
- Was ist ein seelisches Leiden?
- Mit Lebensproblemen zum Arzt?
- Was ist eine Depression?
- Was unterscheidet eine Depression von einer Trauer?
- Woran erkennt man eine Depression?
- Was bedeutet Suizidgefahr?
- Wie verläuft eine Depression?
- Wie entsteht eine Depression?
- Wie wird eine Depression behandelt?
- Wer behandelt eine Depression?
- Was können Angehörige und Freunde tun?
- Wie kann man einer Depression vorbeugen?
- Ein Fragebogen zum Selbsttest bei psychischen Problemen
- Adressen
- Das Forum für seelische Gesundheit
- Bündnis gegen Depression

